

Kumite träning och graderingsprogram. Markering o tränas. Markering ✓ tränas och visas på gradering.

	8e Kyu Vitt	7e Kyu Gult	6e Kyu Orange	5e Kyu Grönt	4e Kyu Blått
KUMITE					
Ipponkumite Jodan Ipponme	✓	o			
Ipponkumite Jodan Nihonme		o	o		
Ipponkumite Jodan Sanbonme			o	o	
Ipponkumite Jodan Yonhonme				o	o
Ipponkumite Jodan Gohonme					o
Ipponkumite Jodan Ropponme					o
Ipponkumite Chudan Ipponme	✓	o			
Ipponkumite Chudan Nihonme		o	o		
Ipponkumite Chudan Sanbonme			o	o	
Ipponkumite Chudan Yonhonme				o	o
Ipponkumite Chudan Gohonme					o
Ipponkumite Chudan Ropponme					o
Henkakumite Ipponme		o	o		
Henkakumite Nihonme			o	o	
Henkakumite Sanbonme				o	o
Henkakumite Yonhonme					o
Henkakumite Gohonme					o
Henkakumite Ropponme					o
Henkakumite Nanahonme					o
Sanbongumite Soto Uke		✓	En av de		
Sanbongumite Uchi Uke		✓	här två		
Sanbongumite Jodan Ipponme			✓	En av de	
Sanbongumite Jodan Nihonme			✓	här två	
Sanbongumite Jodan Sanbonme				✓	
Sanbongumite Jodan Yonhonme				✓	
Sanbongumite Maegeri Ipponme		✓	En av de		
Sanbongumite Maegeri Nihonme		✓	här två		
Sanbongumite Maegeri Sanbonme				✓	
Sanbongumite Maegeri Yonhonme				✓	
Sanbongumite Maegeri Gohonme			✓	En av de	
Sanbongumite Maegeri Ropponme			✓	här två	
Ohyogumite Ipponme		✓			Tre
Ohyogumite Nihonme		✓			av
Ohyogumite Sanbonme			✓		de
Ohyogumite Yonhonme			✓		här
Ohyogumite Gohonme				✓	sex
Ohyogumite Ropponme				✓	Ohyo
Ohyogumite Nanahonme					✓
Ohyogumite Happonme					✓
Jijukumite		✓	✓	✓	✓